

**Angebot für eine zweitägige Fortbildung  
Als Helfer/in bei Problemen der mentalen Gesundheit unterwegs:  
Herausforderungen, Erfolge, Weiterentwicklung**

**für Absolventinnen und Absolventen des Mental Health Facilitator / MHF**

Das IUK Institut GmbH bietet die o.g. Fortbildung auf vielfachen Wunsch von Absolventinnen und Absolventen des MHF an. Ziel ist es, die seit MHF-Kursabschluss gemachten Erfahrungen in der Beratung von Klientinnen und Klienten bzw. Kolleginnen und Kollegen zu reflektieren und durch Diskussion und Besprechung konkreter Fälle die Beratungskompetenz der Absolventinnen und Absolventen des MHF weiter zu entwickeln. Natürlich besteht auch die Möglichkeit, ausgewählte Fragen zu Inhalten des MHF-Kurses noch einmal aufzugreifen.

**Inhalte:**

- Bilanzierung meiner bisherigen Erfahrungen als Helfer/in bei Fragen und Problemen der mentalen Gesundheit: Was ist mir gut gelungen? Wobei war ich erfolgreich? Womit bin ich nicht so gut klargekommen? Was hat mich erschreckt, irritiert oder verärgert? Was ist mir nachgegangen, was hat mich längere Zeit nicht losgelassen?
- Welche Situationen und Probleme erlebe ich als schwierig? Was genau macht sie schwierig? Wie wirkt sich das auf mich aus? Welchen Anteil habe ich (unbewusst) daran, dass Situationen schwierig sind?
- Ableitung grundsätzlicher Einsichten aus dem Einzelfall für meine Beratungstätigkeit generell
- Gestaltung besonderer Beratungsabschnitte: Einstieg, Ziele entwickeln, Zuversicht und Engagement prüfen, Abschied u.ä.
- Umgang mit psychotischen Klientinnen und Klienten (falls gewünscht)
- Sorgen für die eigene Psychohygiene nach schweren Einsätzen.

**Methoden:**

- Bilanzierung
- Fallbesprechungen unter besonderer Berücksichtigung konkretisierender und erlebnisvertiefender Methoden
- Rollenspiele (auch mit SchauspielerIn) nach Vorgaben der Teilnehmenden
- Ich-stärkende Methoden

**Termin und Uhrzeit:** 13. + 14. Mai 2019 (Mo + Di), jeweils 9.00 – 16.00

**Ort:** Fachstelle für Suchtprävention, Chausseestr. 128/129, 10115 Berlin

**Anfahrt:** U-Bahn: Linie 6, Oranienburger Tor (Ausgang Richtung Chausseestr.),  
Tram M5 bis Naturkundemuseum oder Oranienburger Tor

**Preis:** 240 € pro Person (incl. 19% MWSt. = 38,32 €)

**Mindestteilnehmerzahl:** 12

**Anmeldefrist:** Donnerstag 18. April 2019

**Kontakt:**

NBCC Deutschland  
c/o IUK GmbH  
Dr. Barbara Weißbach  
Am Spörkel 37 A  
44227 Dortmund

Tel.: 0231 756683

Mobil: 0173 2637623

E-Mail: [b.weissbach@iuk.com](mailto:b.weissbach@iuk.com)

Internet: [www.iuk.com](http://www.iuk.com), [www.mhf-de.de](http://www.mhf-de.de)